Senior Klub – úcta k starším

Pri príležitosti Mesiaca úcty k starším zrealizovali sociálni pracovníci pre klientov Senior klubu skupinovú senzibilizačno-socializačnú aktivitu zameranú na podporu sociálneho začlenenia seniorov, upevňovanie medziľudských vzťahov a posilňovanie vzájomnej komunikácie. Dôležitou súčasťou aktivity bola senzibilizácia v oblasti vzájomného spolunažívania Rómov a Nerómov, podpora vzájomného porozumenia, rešpektu a búrania predsudkov. Súčasťou programu bola spoločná prechádzka v okolí Jasovskej jaskyne, počas ktorej mali klienti možnosť pobudnúť na čerstvom vzduchu, vnímať krásy prírody a viesť neformálne rozhovory.

Príjemné spoločné chvíle pokračovali obedom v reštaurácii Starý mlyn v Jasove. Spoločná prechádzka a obed vytvorili priestor na prirodzené nadväzovanie kontaktov, vzájomné spoznávanie sa a posilňovanie dobrých medziľudských vzťahov bez ohľadu na etnickú príslušnosť. Aktivita prispela k budovaniu atmosféry dôvery, spolupatričnosti a tolerancie a zároveň zdôraznila význam úcty, rešpektu a dôstojnosti voči seniorom. Spoločné zážitky podporili psychickú pohodu klientov a poukázali na dôležitosť vzájomného porozumenia a rovnocenného spolužitia v komunite.

Cieľ aktivity:

- senzibilizácia v oblasti spolužitia Rómov a Nerómov – zvyšovanie povedomia o význame vzájomného rešpektu, tolerancie, porozumenia a rovnocenného prístupu bez ohľadu na etnickú príslušnosť,
- podpora búrania predsudkov a stereotypov a predchádzanie diskriminácii a sociálnemu vylúčeniu,
- podpora sociálneho začlenenia seniorov a posilňovanie pocitu spolupatričnosti,
- podpora aktívneho starnutia, psychickej pohody a zapájania seniorov do spoločenského života,
- zdôrazňovanie úcty, rešpektu a dôstojnosti voči staršej generácii.





