

Senior klub

V rámci aktivity Senior klub sociálni pracovníci uskutočnili stretnutie seniorov zamerané na podporu fyzickej aktivity, sociálneho kontaktu, dobrej nálady a udržiavanie pamäťových a kognitívnych schopností.

Aktivita pozostávala z krátkej jesennej prechádzky, počas ktorej mali seniori priestor na pohyb, pobyt na čerstvom vzduchu a vzájomnú komunikáciu. Po návrate nasledovalo spoločné posedenie pri káve a tréning pamäti prostredníctvom dotazníka a rôznych úloh zameraných na precvičenie pamäťových a kognitívnych schopností. Aktivita prebiehala v pokojnej a priateľskej atmosfére. Seniori sa do jednotlivých činností zapájali dobrovoľne, podľa svojich možností, a mali priestor na vzájomné zdieľanie skúseností a názorov.

