

Mami Klub – zvykám si na nový režim a čo sa zmenilo

V rámci aktivity „Zvykám si na nový režim“ sme sa venovali deťom a ich rodičom, ktoré sa postupne pripravujú na nástup do materskej školy a zvykajú si na zmeny, ktoré s tým súvisia. Spoločne sme sa rozprávali o tom, čo všetko sa po nástupe do škôlky mení – nový denný režim, nové prostredie, kolektív detí, pani učiteľky, pravidlá či väčšia samostatnosť.

Cieľom aktivity bolo deťom aj rodičom priblížiť, že zvyknúť si na nové prostredie môže chvíľu trvať a každé dieťa potrebuje na adaptáciu iný čas. Prostredníctvom rozhovoru, hier a spoločných činností sme deti pripravovali na nové situácie a podporovali ich samostatnosť, komunikáciu a začlenenie do kolektívu.

Aktivita podporuje najmä:

- adaptáciu na prostredie materskej školy,
- zvládanie nového denného režimu,
- samostatnosť a sebaobsluhu,
- hygienické a stravovacie návyky,
- zvládanie odlúčenia od rodiča,
- pocit istoty a bezpečia.

