

Mami klub – dieťa počas leta

Počas letných dní NENE v rámci terénnych aktivít zorganizovali Mami klub s témou „Dieťa počas leta“. Spoločne sme sa rozprávali o tom, ako bezpečne a zdravo zvládnuť horúce letné dni. Mamičkám sme poskytli praktické rady a užitočné poznatky o ochrane detí pred slnkom, dostatočnom pitnom režime, vhodnom oblečení či letných aktivitách.

Nechýbal ani priestor na otázky, vzájomné zdieľanie skúseností a príjemné rozhovory. Veríme, že získané informácie pomôžu rodičom prežiť leto bezpečne, s radosťou a bez zbytočných rizík. O dobrú náladu sa postaralo aj čerstvé občerstvenie v podobe šťavnatého melóna a samozrejmosťou bol dostatok tekutín na dodržiavanie pitného režimu.

Aktivita prispela k:

- zvýšeniu informovanosti rodičov o starostlivosti o dieťa
- podpore zdravých návykov a prevencie rizík
- posilneniu rodičovských kompetencií
- vytvoreniu priestoru na výmenu skúseností

