

Senior Klub – kurz starostlivosť o pleť

V rámci pravidelného Klubu seniorov sme tentokrát zrealizovali príjemné a zároveň prínosné stretnutie zamerané na starostlivosť o pleť a seba samého. Stretnutie bolo súčasťou našich senzibilizačných aktivít, ktorých cieľom je dlhodobo prepájať minoritu s majoritou, podporovať vzájomné porozumenie, komunikáciu a budovanie pozitívnych vzťahov v komunite.

Témou stretnutia bol skin care a správna starostlivosť o pleť v každom veku. Seniori mali možnosť dozvedieť sa množstvo zaujímavých a praktických informácií o každodennej starostlivosti o pokožku, o vhodných produktoch, ale aj o tom, aký význam má venovať čas sebe a svojmu zdraviu. Súčasťou aktivity bola aj malá prezentácia produktov, ktorá účastníkov veľmi zaujala a spríjemnila celé popoludnie.

