

## Mami klub – späť k šitiu

V rámci aktivít NENE sme v Mami klube opäť nadviazali na predchádzajúce tvorivé stretnutia venované šitiu. Účastníčky mali možnosť rozvíjať svoje zručnosti pri náučnom šití, pričom využili aj šijací stroj zadovážený prostredníctvom RT Jasov. Šitie môže pomôcť pri opravách či úpravách oblečenia, opätovnom využití starších kúskov a zároveň prispieť k úspore financií pri nákupe nového oblečenia.

Stretnutie sa nieslo v príjemnej a tvorivej atmosfére. Okrem samotného šitia nechýbali ani rozhovory, vzájomné zdieľanie skúseností, diskusia o každodenných témach či výmena praktických rád. Spoločný čas tak nebol len o získavaní nových zručností, ale aj o podpore vzájomných vzťahov, spolupráce a budovaní komunity.

Aktivita napomohla k:

- zlepšovaniu sústredenia a trpezlivosti
- osvojovaniu praktických a technických zručností
- rozvoju komunikačných a sociálnych zručností
- rozvoju pracovných návykov a zodpovednosti

