

Mami klub – opýtaj sa odborníka

V rámci Mami klubu sme tentokrát privítali odborníčku, ktorá si pre účastníčky pripravila citlivú a zároveň veľmi dôležitú tému z oblasti zdravia. Stretnutie bolo zamerané na antikoncepciu a pohlavne prenosné ochorenia, pričom cieľom bolo poskytnúť overené informácie, podporiť prevenciu a vytvoriť bezpečný priestor na otvorenú diskusiu.

Stretnutie prebehlo v rešpektujúcej a diskrétnej atmosfére, s dôrazom na citlivý prístup k téme. Je dôležité zdôrazniť, že obsah nebol mierený voči žiadnej z účastníčok, ale mal výlučne edukačný a preventívny charakter, ktorý je súčasťou podpory zdravia a informovanosti v komunite. Zároveň vytvorilo priestor na pokojné kladenie otázok a diskusiu v bezpečnom a dôvernom prostredí.

Obsahom stretnutia bolo napomôcť najmä k:

- zvyšovaniu povedomia o intímnom a reprodukčnom zdraví
- poskytovaní overených a odborných informácií
- podpore prevencie a zodpovedného prístupu k zdraviu
- odbúraní mýtov a nepresných informácií
- podpore otvorenej a rešpektujúcej komunikácie

