

Mami Klub II

Pracovníčky NENE pripravili pre mamičky s deťmi príjemné a zároveň edukačné stretnutie, ktoré spojilo neformálnu atmosféru grilovačky s odborným poradenstvom v oblasti reprodukčného zdravia a starostlivosti o rodinu. Počas aktivity prebiehala otvorená diskusia o možnostiach antikoncepcie, jej dostupnosti, správnom používaní a všeobecných zásadách plánovaného rodičovstva. Súčasťou boli aj praktické rady týkajúce sa starostlivosti o zdravie ženy počas tehotenstva, prevencie a dôležitosti pravidelných lekárskeho kontrol.

Pre mamičky bol vytvorený priestor na otázky a zdieľanie skúseností v bezpečnom a podporujúcom prostredí, kde získali odborné informácie zrozumiteľnou formou. Zároveň bol pre deti pripravený sprievodný zábavný program, aby si aj ony mohli užiť príjemné popoludnie plné hier a aktivít. Nechýbalo ani chutné občerstvenie, o ktoré sa postarali samotní účastníci – priniesli si vlastné dobroty a spoločne si niektoré pochutiny aj pripravili a upiekli priamo na mieste.

Aktivita napomohla k rozvoju:

- zodpovedného prístupu k plánovaniu rodičovstva
- rodičovských kompetencií a starostlivosti o dieťa
- dôvery a istoty pri riešení zdravotných problémov
- povedomia o reprodukčnom zdraví a prevencii

