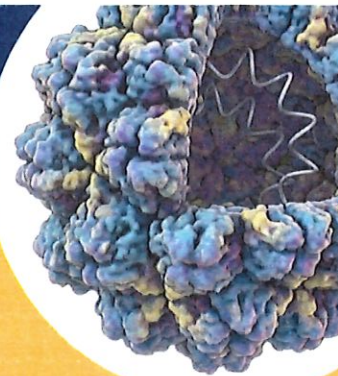


Čo musíte vedieť o ŽLTAČKE TYPU A

ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY



Žltacka typu A je závažná z dôvodu rýchleho šírenia a vzniku epidémií. Neprechádza do chronického štádia. Ochorenie môže mať ťažký priebeh s ohrozením života u tehotných žien a u starších ľudí.

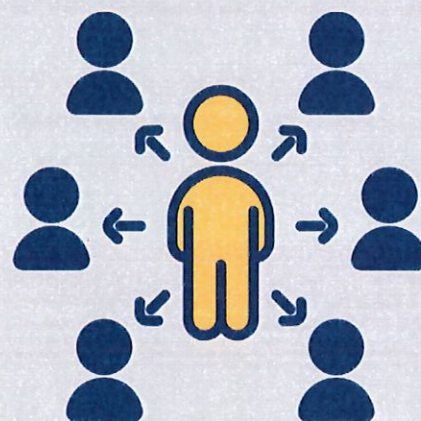
Prevenca

- umývanie rúk, hlavne po toalete a pred jedlom
- očkovanie proti žltacke typu A



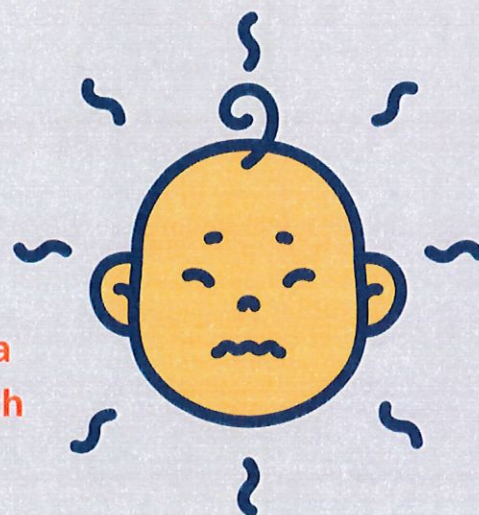
Ako sa šíri žltacka

- Neumytými rukami
- Pitím tekutín a konzumáciou potravín, na ktoré sa dostal vírus žltacky
- Úzkym kontaktom s nakazeným
- Spoločným používaním osobných predmetov (pohár, príbor a pod.), pitím z jednej fľaše



Príznaky žltacky

- Horúčka
 - Únava
 - Žlté sfarbenie pokožky alebo očí
 - Nechuť do jedla
 - Nevoľnosť
 - Bolesť brucha
 - Vracanie
 - Tmavý moč
 - Svetlá stolica alebo hnačka
- ! U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov**



Prvé príznaky ochorenia sa môžu obvykle objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltacku A. Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.

Najúčinnejšia prevencia je očkovanie.

**Očkovanie
dlhodobo
chráni pred
ochorením**

HOGYAN VÉDŐDJÜNK
A BETEGSÉGEK ELLEN

HEPATITIS "A"

ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

Az A típusú májgyulladás, vagyis a HEPATITIS A,
egy vírusos, nagyon fertőző májbetegség,
melyet a HEPATITIS A VÍRUS (HAV) okoz.

HOGYAN TERJED?



mosatlan kezek



szennyezett
éttel, víz



kapcsolat
fertőzöttel



közös használati
tárgyak

MEGELŐZÉS:



gyakori
kézmosás



oltás

TÜNETEK:

levertség,
láz



sárgás bőr,
szem



hasfájás,
hányás,
hasmenés



sötét vizelet,
világos
széklet

Ennél a megbetegedésnél nagyon hosszú a lappangási idő –
akár 50 nap is lehet.

Gyermekeknél gyakori a tünetmentes lefolyás.

Hepatitis (žltáčka) tipu A hini nakazljivo nasvalipen so pes ačhlás le virusostar so poškozinel o kalo buko. Zdrojos kala infekcijake hin o manuša so nane, the hin len priznaki pre kada nasvalipen.

Sascariben kale nasvalipnastar šaj likerel kurke abo čhona.

SAR PES ŠIRINEL ŽLTAČKA TIPOS A?



Sar namoren o vasta sar aven palo budaris



Kana pijen o tekutini a chan o potravini, pre save pes dochudla o virusis žltáčka



Kana sam but paše le nasvale manušenca (the pašo sexes)



Kana tumen dzelinen tumare osobne veci, kana pijen adal jek caklos, the kana pijen jekh cigaretla

SAR PES TE OCHRANINEL LA ŽLTAČKATAR?



Buterval tumenge thoven o vasta, nekbuter pal o budaris, the anglo chaben



Den tumen te zaočkinel pre žltáčka tipu A, a pal kada očkovanie by kampenas te avel ochranimen calo dživipen

SAR DOPRINDŽARENA HOJ SAN NASVALE PRE ŽLTAČKA A

Kana san unavimen, hin tumen horučka



Kana san šarge pro muj abo andro jakha



Kana tumen nalel te chal, nalačhes tumenge, dukhal tumen o per, the kamen te čhandel



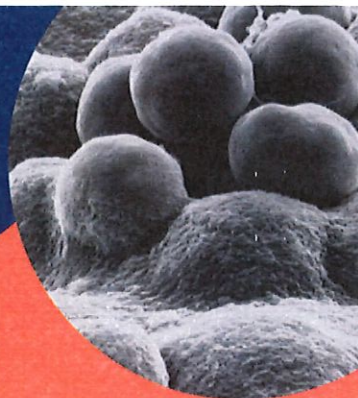
Kana hin tumen cmavo muter, but svetlo stolica, abo hin tumen hnačka

Perše priznaky kale nasvalipnaske šaj pes tumenge sikavel the až palo jek čhon, kanastar nasvalilán pre žltáčka A. Pašo nekbuter čhavore šaj avel kaja infekcia so la nadhikhen, the kada nasvalipen pes sikavel až pro dospele manuša, so tiež nasvalile. E infekcia šaj pes preigenel pre aver manuš, kana mek la nadikhas vaš oda kampil te thovel buterval o vasta.

Čo musíte vedieť o MENINGOKOKOVOM OCHORENÍ



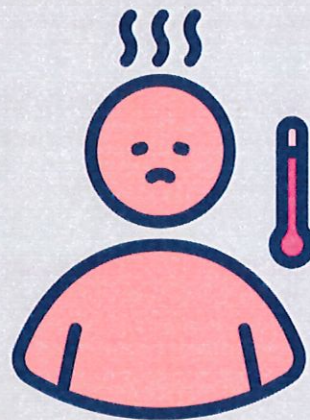
ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY



Meningokok - baktéria *Neisseria meningitidis* - sa prenáša na druhú osobu od chorého alebo od nosiča pri kašľaní, kýchaní, bozkávaní a dlhodobom rozprávaní v tesnej blízkosti. V závislosti od imunity a celkového stavu druhej osoby sa môže u nej rozvinúť život ohrozujúce ochorenie alebo nosičstvo, kedy je osoba nákazlivá, ale sama nemá žiadne príznaky.

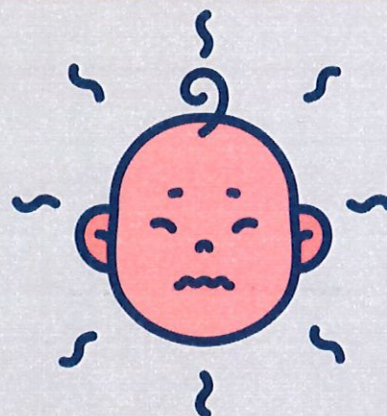
**OKAMŽITE NAVŠTÍVTE NAJBLIŽŠIE ZDRAVOTNÍCKE ZARIADENIE,
AK SA U VÁS ALEBO BLÍZKYCH OSÔB VYSKYTNÚ NASLEDUJÚCE PRÍZNAKY:**

- Horúčka
- Studené končatiny
- Vracanie
- Ospalosť
- Zmätenosť
- Podráždenosť
- Bolesť svalov a kĺbov
- Bledá koža
- Pribúdajúce škvrny na celom tele
- Silná bolesť hlavy
- Stuhnutie šije
- Svetloplachosť
- Kŕče



**PRI BÁBÄTKÁCH A MENŠÍCH DEŤOCH (1 - 4 ROKY)
SA MÔŽU NAVYŠE PREJAVIŤ TIETO PRÍZNAKY:**

- Nepokoj
- Ťažké prebúdzanie
- Rýchle dýchanie
- Chrochtanie
- Neobvyklý plač
- Stonanie
- Vyklenutie fontanely (mäkké miesto na vrchu lebky novorodencov)



Meningokokové ochorenie sa väčšinou rozvíja rýchlo a prudko. Obdobie medzi počiatočnými nešpecifickými príznakmi po kolaps až smrť môže trvať 24 – 48 hodín. Začiatky ochorenia sa podobajú iným infekčným respiračným ochoreniam, stav sa môže ľahko mylne diagnostikovať, preto je mimoriadne dôležité poznať príznaky meningokokových ochorení. Po prekonaní ochorenia má 30 % ľudí závažné trvalé následky. **Meningokokové ochorenia najviac ohrozujú dojčatá s nezrelým imunitným systémom a deti do 4 rokov.**

Najúčinnejšia prevencia je očkovanie.

**VČASNÁ
LIEČBA
ZACHRAŇUJE
ŽIVOTY!**