

Senior Klub – šišky

Sociálni pracovníci si spolu so seniormi urobili príjemné popoludnie plné vône, smiechu a radosti. Spoločne sme piekli pravé domáce šišky – nadýchané, zlatisté a plnené chutným sladkým džemom. Pri miesení cesta sa rozprúdili spomienky na časy, keď sa šišky piekli doma pre celú rodinu. Kuchyňa sa naplnila nielen sladkou vôňou, ale aj príbehmi, úsmevmi a dobrou náladou. Každý priložil ruku k dielu - spoločná práca priniesla nielen chutný výsledok, ale najmä pocit spolupatričnosti a radosti z dobre odvedenej práce.

Takéto spoločné aktivity u seniorov rozvíjajú najmä:

- Jemnú motoriku
- Pamäť a kognitívne funkcie
- Komunikačné zručnosti
- Sebavedomie a pocit užitočnosti
- Emočnú pohodu

