

MAMI Klub – sánkovačka

Kedže nám príroda dopriala poriadnu nádielku snehu, v MAMI Klube sme neváhali a spolu s deťmi a mamičkami sme si užili veselú sánkovačku na čerstvom snehu. Smiech, rozžiarené detské oči a dobrá nálada boli jasným dôkazom toho, že aj obyčajné chvíle strávené vonku dokážu priniesť veľa radosti.

Popri hre a pohybe sme sa prirodzene venovali aj edukačnej časti – rozprávali sme sa o význame pobytu na čerstvom vzduchu, o bezpečnosti pri zimných aktivitách a o tom, prečo je pohyb dôležitý pre zdravý vývin detí. Zároveň sme si pripomenuli, že deti sa učia najviac pozorovaním dospelých – cez láskavý prístup, povzbudenie a spoločné zážitky.

Takéto spoločné chvíle nám opäť pripomenuli, aké dôležité je dopriať deťom radosť z pohybu, slobodu hry a pocit, že sú prijímané a podporované. Pravidelný pohyb pomáha deťom rozvíjať motorické schopnosti a posilňuje ich imunitu. Zároveň spoločné aktivity s rodičmi prispievajú k budovaniu vzájomnej dôvery, pocitu bezpečia a pozitívne ovplyvňujú ich sociálne správanie.

