

## Senior Klub – tvorba adventných vencov

V rámci Senior klubu sa uskutočnilo krásne tvorivé popoludnie plné pohody a predvianočnej atmosféry. Naši sociálni pracovníci si pripravili pre seniorov tvorivú senzibilizačnú aktivitu, počas ktorej si každý mohol vlastnoručne vytvoriť svoj adventný veniec a odniesť si ho domov pre potešenie i skrášlenie domácnosti. Tvorenie zároveň vytvorilo priestor na rozhovory, zdieľanie spomienok či tipov z domácich tradícií. Prijemnú atmosféru doplnilo aj malé chutné pohostenie, pri ktorom sa seniori mohli občerstviť, oddýchnuť si a pokračovať v priateľských debatách.

Takéto komunitné a tvorivé aktivity podporujú najmä:

- ✓ Rozvoj jemnej motoriky
- ✓ Kognitívnu stimuláciu
- ✓ Sociálnu interakciu a komunikáciu
- ✓ Upevňovanie tradícií a kultúrneho povedomia

