

Senior Klub - Pečenie medovníčkov

Sociálni pracovníci spolu so seniormi vytvorili krásny predvianočný čas plný vôní, spomienok a priateľskej nálady. V rámci spoločnej senzibilizačnej aktivity v Senior Klube sa pustili do pečenia vianočných medovníčkov, ktoré rozvoniavali celým priestorom. Spoločne sme miesili cesto, vykrajovali rôzne tvary a zdobili medovníčky tradičnými vzormi. Pre mnohých seniorov to bol návrat do mladosti, pre iných príležitosť vytvoriť niečo nové a stráviť čas v dobrej spoločnosti.

Senzibilizačné aktivity seniorov prispievajú:

- Podpora sociálnych kontaktov
- Stimulácia pamäte a kognitívnych funkcií
- Rozvoj jemnej motoriky
- Budovanie pocitu spolupatričnosti
- Udržiavanie tradícií

