

🎬 Filmové popoludnie so seniormi z Jasova 🍰

Naši sociálni pracovníci si pripravili pre členov Senior Klubu z Jasova príjemnú senzibilizačnú aktivitu v podobe výletu do kina Cinemax v OC Optima, kde si spoločne pozreli filmovú novinku o legendárnom slovenskom spevákovi Karlovi Duchoňovi. Pre mnohých seniorov to bol nezabudnuteľný zážitok – niektorí sa do kina vrátili po mnohých rokoch, čo dodalo dňu ešte krajšiu atmosféru. Mnohí si s úsmevom na tvári zaspomínali na mladosť a časy, keď boli piesne Karla Duchoňa súčasťou ich každodenného života. Po filmovom zážitku nasledovalo príjemné posedenie pri chutnom koláčiku a kávičke, počas ktorého mali seniori priestor na rozhovory, zdieľanie dojmov a spoločné smiechom preplnené chvíle. Takéto stretnutia sú nesmierne dôležité – prinášajú radosť, pocit spolupatričnosti a upevňujú priateľstvá medzi majoritou a minoritou v obci.

Senzibilizačné aktivity prinášajú množstvo pozitívnych účinkov:

- ✅ Posilňujú sociálne väzby
- ✅ Podporujú duševnú pohodu
- ✅ Podporujú aktívne starnutie
- ✅ Budujú komunitu a spolupatričnosť

