

MAMI Klub – nikto nie je dokonalý

Aj tento mesiac sme sa stretli s mamičkami na MAMI Klube, aby sme sa úprimne porozprávali o tom, že nikto nemusí byť dokonalý. Spoločne sme hovorili o pocitoch vyčerpania, o tom, že niekedy nestíhame všetko, čo by sme chceli – a že je to v poriadku. Diskusia bola plná porozumenia, smiechu aj dojatia. Počas stretnutia sme spoločne vytvorili board, na ktorý každá z maminiek pridala svoje postrehy, myšlienky a nápady, ako si dopriať viac pokoja, sebalásky a pochopenia.

V spojení s touto témou sme pripravili jesennú tvorivú aktivitu aj pre deti. Spolu s nimi sme lepili farebné listy, kreslili strom a vytvárali krásny jesenný obraz, ktorý nám pripomenul, že rovnako ako príroda – aj my všetci sa meníme, rastieme a máme svoje jedinečné obdobia. Pomocou aktivity deti zároveň rozvíjali svoju jemnú motoriku, kreativitu a koordináciu rúk a očí.

