

Starám sa o telo – starám sa o zdravie

Aktivitu realizovali pracovníci Nene s Nenemetorkou priamo v teréne. Cieľom bolo zvýšiť povedomie rodičov o tom, že pravidelná starostlivosť o vlastné telo a telo detí priamo prispieva k udržiavaniu zdravia. Dôraz sa kládol najmä na hygienu a starostlivosť o seba, ktoré sú neoddeliteľnou súčasťou zdravého životného štýlu.

Rodičia boli motivovaní, aby si uvedomili význam každodenných návykov pre svoje zdravie i zdravie svojich detí. Aktivita podporila prevenciu a zároveň priblížila, že zdravý životný štýl začína v bežných, každodenných činnostiach.

