

Senior Klub - spoločné zážitky seniorov!

Sociálni pracovníci v rámci Senior Klubu zorganizovali pre seniorov z obce Jasov krásnu senzibilizačnú aktivitu a to výlet do kúpeľov Štós. Spoločne strávili príjemný deň plný rozhovorov, smiechu a oddychu. Seniori si vychutnali kávu v pokojnom prostredí, prešli sa po kúpeľoch, nakúpili drobnosti na malom trhovisku a užili si nádhernú prírodu, ktorou sú kúpele obklopené.

Tieto senzibilizačné aktivity majú pre seniorov veľa prínosov:

- znižujú pocit osamelosti a depresie
- posilňujú sociálne väzby
- udržiavajú myslenie aktívne a pružné
- podporujú kondíciu, rovnováhu a motoriku
- upevňujú väzby medzi majoritou a minoritou

