

Senior klub – turistická prechádzka na pútnické miesto sv. Anny a Joachima

Sociálni pracovníci pripravili pre členov Senior klubu z Jasova krásny deň plný zážitkov. Spoločne sa vybrali do susednej dedinky Rudník na turistickú prechádzku do prírody, kde navštívili malebné pútnické miesto sv. Anny a Joachima. Cieľom aktivity bola najmä senzibilizácia - spájanie rómskej a nerómskej komunity, znižovanie predsudkov, budovanie vzájomného porozumenia a spolupatričnosti. Okrem duchovného obohatenia si seniori užili aj priateľskú atmosféru, spoločné rozhovory, maľovanie obrázkov na plátno, ktoré im prinieslo radosť a pocit kreativity. Pre seniorov bolo pripravené osviežujúce občerstvenie a ochutnávka čistej pramenitej vody, ktorá vyviera priamo pri kostole. Takéto chvíle posilňujú nielen telo, ale aj ducha a pripomínajú nám, aké dôležité je byť spolu hlavne v starobe.

Prínosy tejto aktivity pre seniorov

- ✓ prehlbovanie sociálnych väzieb
- ✓ rozvoj kreativity
- ✓ posilnenie zdravých návykov
- ✓ posilnenie duchovného rozmeru
- ✓ zlepšovanie fyzickej kondície

