

Leto a jeho nástrahy

V súvislosti so začínajúcimi letnými prázdninami rozvojové pracovníčky pre mládež v teréne zorganizovali preventívnu aktivitu – leto a jeho nástrahy. V rámci nej, mladých a ich rodičov informovali:

- zásady zakrývania hlavy počas horúcich dní,
- dodržiavanie pitného režimu,
- vyvarovanie sa priameho slnečného žiarenia do 16:00,
- informovať rodičov o tom, kde sa nachádzame,
- ako sa bezpečne kúpať vo vodných nádržiach,
- akým činnostiam sa počas sucha a tepla vyvarovať.

Preventívnymi aktivitami podobného typu sa snažíme predchádzať poškodeniu zdravia a tiež odvrátiť tragické udalosti, ktoré sa nemusia diať, pokiaľ sa budú mladí správať zodpovedne a ich rodičia budú mať o nich prehľad.

