

Klub seniorov - Bingo

V rámci aktivít Rozvojového tímu Jasov sme zorganizovali príjemné spoločné popoludnie pre našich seniorov z Jasova, ktoré sa nieslo v duchu zábavy, spoločenskej interakcie a podpory duševnej pohody. Spoločne sme si zahrali obľúbenú hru Bingo, ktorá rozžiarila tvár nejedného účastníka. Výhercovia si odniesli malé odmeny, no radosť a smiech boli tou najväčšou výhrou pre všetkých. Nechýbalo ani chutné občerstvenie, ktoré dotvorilo priateľskú atmosféru a poskytlo priestor na rozhovory a spoznávanie sa.

Takéto aktivity majú veľký význam, pretože:

- ✓ posilňujú spoločenské väzby,
- ✓ znižujú pocit osamelosti,
- ✓ podporujú kognitívne funkcie,
- ✓ prinášajú radosť a pocit spolupatričnosti.

