

Hepatitída (žltáčka) typu A je nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia.

Liečba tohto ochorenia môže trvať týždne až mesiace.

AKO SA ŠÍRI ŽLTÁČKA TYPU A ?



Neumytými rukami po vyprázdňovaní či použití toalety



Pitím tekutín a jedením potravín, **na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Úzkym kontaktom (vrátane sexu) s **nakazeným**



Delením sa o osobné predmety, pitím z jednej fľaše, spoločnou cigaretou

AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTÁČKOU?



Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom



Dajte sa zaočkovať proti žltáčke typu A, po očkovaní by ste mali byť celoživotne chránení pred ochorením

AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTÁČKU A



Únava, horúčka



Žlté sfarbenie pokožky alebo očí



Nechuť do jedla, nevoľnosť, bolesť brucha alebo vracanie



Tmavý moč, svetlá stolica alebo hnačka

Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltáčku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzičasom tiež infikovali. **Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.**

Hepatitis (žltáčka) typu A hini nakazlivo nasvalipen so pes ačhlás le virusostar so poškodzinel o kalo buko. Zdrojos kala infekcijake hin o manuša so nane, the hin len priznaki pre kada nasvalipen.

Sascariben kale nasvalipnastar šaj likerel kurke abo čhona.

SAR PES ŠIRINEL ŽLTAČKA TIPOS A?



Sar namoren o vasta sar aven palo budaris



Kana pijen o tekutini a chan o potravini, pre save pes dochudla o virusis žltáčka



Kana sam but paše le nasvale manušenca (the pašo sexes)



Kana tumen dzelinen tumare osobne veci, kana pijen adal jek caklos, the kana pijen jekh cigaretla

SAR PES TE OCHRANINEL LA ŽLTAČKATAR?



Buterval tumenge thoven o vasta, nekbuter pal o budaris, the anglo chaben



Den tumen te zaočkinel pre žltáčka tipos A, a pal kada očkovanie by kampenas te avel ochranimen calo dživipen

SAR DOPRINDŽARENA HOJ SAN NASVALE PRE ŽLTAČKA A



Kana san unavimen, hin tumen horučka



Kana san šarge pro muj abo andro jakha



Kana tumen nalel te chal, nalačhes tumenge, dukhal tumen o per, the kamen te čhandel



Kana hin tumen cmavo muter, but svetlo stolica, abo hin tumen hnačka

Perše priznaky kale nasvalipnaske šaj pes tumenge sikavel the až palo jek čhon, kanastar nasvaliľan pre žltáčka A. Pašo nekbuter čhavore šaj avel kaja infekcia so la nadhikhen, the kada nasvalipen pes sikavel až pro dospele manuša, so tiež nasvaliľe. E infekcia šaj pes preigenel pre aver manuš, kana mek la nadikhas vaš oda kampel te thovel buterval o vasta.

ŽLTÁČKA „A“ SA MÔŽE ŠÍRIŤ:



Viete, ako spoznáte žltáčku typu A?

Neumytými rukami po vyprázdňovaní
či použití toalety

Pitím tekutín a jedením
potravín, na ktoré sa dostal
vírus žltáčky

Delením sa o osobné
predmety, pitím
z jednej fľaše,
spoločnou cigaretou

Úzkym kontaktom
s nakazeným

únava
horúčka

nechutenstvo
nevoľnosť

bolesť brucha
alebo vracanie

žlté sfarbenie
pokožky
alebo očí

tmavý moč
svetlá stolica
alebo hnačka

7/2025

TYPU A



Žltáčkou typu A sa môžete **nakaziť** aj pitím tekutín a jedením **potravín, na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Ovocie, ako sú napríklad maliny, černice, ríbezle, pred konzumáciou **dôkladne umyte prúdom pitnej vody**



Pamätajte, že **melón** pred konzumáciou **je potrebné zvonka dôkladne umyť**. Pri krájaní a manipulácii sa môžu baktérie a vírusy z povrchu preniesť na jeho jedlú časť