

Mami Klub – Jún

Mami Klub v júni Nene s Nenementorkou venovali problematike správnej starostlivosti detí v rannom veku. Prizvaná bola odborníčka Mgr. Oľga Haleková – zakladateľka BabyKiss edukačného centra – laktačná poradkyňa a novorodenecká sestra.

V rámci interaktívnej prednášky sa mamičky dozvedeli:

- ako dieťa neuspávať
- aké sú dôsledky trasenia s dieťaťom v neskoršom veku
- aké sú dôsledky bitia dieťaťa – hlava, chrbát, zadok
- akým spôsobom môže nesprávne zaobchádzanie s dieťaťom v rannom veku ovplyvniť jeho život do budúcnosti

V rámci každodennej starostlivosti o deti rozoberala s matkami témy:

- Ako dieťa polohovať
- Akým pomôckam pre deti sa vyvarovať
- Ako správne ukladať dieťa v postieľke
- Prečo je rizikový spánok dieťaťa v posteli s rodičmi

Súčasťou bol aj priestor na individuálne otázky v oblasti problémov s deťmi.

