

Ako to bolo

Seniori sú nositeľom tradícií a hodnôt, ktoré môžu odovzdať mladšej generácii. Sociálni pracovníci preto zorganizovali aktivitu so seniormi, počas ktorej využívali reminiscenčné techniky. Seniori počas stretnutia spomínali ako prebiehali sviatky počas ich mladosti, aké tradície a zvyky počas Veľkej noci dodržiavali. Cieľom aktivity bolo podporenie emočnej pohody, zlepšovanie kognitívnych funkcií a posilnenie identity a sebahodnoty seniorov. Aj keď už nie sú v produktívnom veku, sú nositeľmi múdrosti a skúseností, ktoré je potrebné odovzdávať.

