

Rodina počas obdobia zimy

Zima je obdobie, cez ktoré sa musí dbať na zdravie detí ešte viac. Preto v mesiaci december Nene spoločne s Nenementorkou realizovali v rodinách osvetovú aktivitu zameranú na správnu starostlivosť o deti práve v tomto období. Vitamíny sú pre ľudí v zime veľmi dôležité a obzvlášť pre deti, preto naše Nene deťom v rámci tejto aktivity odovzdali aj ovocie aby tak posilňovali ich zdravie. Počas aktivity osvetovo pôsobila na rodičov detí, ktorým vysvetľovali zásady starostlivosti o deti počas chladného počasia ako správne obliekanie, pobyt na čerstvo vzduchu, vykurovania príbytkov, pravidelné vetranie a správna výživa.

